

# ASAMBLES, VERS UNE CONSTRUCTION PLUS ENGAGÉE

Fondée il y a trois ans par Hélène Le Douguet, Asambles propose des services d'assistance à maîtrise d'ouvrage aux particuliers, ainsi qu'aux collectivités locales bretonnes et promeut l'habitat participatif en autopromotion et les matériaux biosourcés.



Hélène Le Douguet, fondatrice d'Asambles

## UNE EXPÉRIENCE DE 20 ANS

Après plus de 20 ans d'expérience dans le secteur du bâtiment en tant que conductrice de travaux, directrice de projet en cabinet d'architecte ou maître d'ouvrage chez des promoteurs, Hélène Le Douguet décide de se rapprocher de ses valeurs et de se diriger vers les matériaux bio et géo-sourcés. Elle fonde ainsi Asambles dans le but de faciliter les projets et coordonner les interactions entre les acteurs de la construction. « *Comme je connais toute la chaîne du bâtiment, je peux mieux penser en amont le projet et me rendre compte des conséquences.* » Sa vision globale se basant sur ses expériences pratiques lui permet de conseiller et d'anticiper les différents aspects de construction d'un projet.

## Vélo[RÉSO] kézako ?

Le principe de vélo[RÉSO] est d'aller à la rencontre des acteurs de l'ESS et des structures adhérentes de RÉSO solidaire... en vélo !

Julianne, stagiaire à RÉSO solidaire, va pédaler dans les rues de Rennes le mercredi matin et interviewer nos adhérent.e.s, pour vous présenter leurs portraits tous les jeudis à 12h.

Son activité se divise en deux parties. D'un côté, elle accompagne les collectivités ayant une idée de construction à formaliser leur demande et les oriente vers des acteurs possédant le savoir-faire. Elle facilite les échanges entre les différentes parties prenantes pour assurer la qualité et la nature du projet. De plus, elle privilégie l'économie circulaire en faisant appel à des artisans locaux utilisant des matériaux bio et géo-sourcés.

De l'autre côté, Hélène Le Douguet développe l'habitat participatif en autopromotion, c'est-à-dire qu'elle accompagne les groupes d'habitants souhaitant créer leur projet d'habitat participatif, sans promoteurs immobiliers. L'habitat participatif permet aux habitant.e.s de concevoir un lieu de vie et se rassembler autour de valeurs et d'engagements, comme la mixité sociale, la mutualisation ou encore le choix de matériaux bio et géo-sourcés. Dans ce type de projet, Hélène Le Douguet utilise son expertise et ses compétences pour anticiper les éventuels aléas, être à l'écoute des besoins et traduire le vocabulaire parfois technique.

## LA COOPÉRATIVE AMEIZING

C'est Ameizing qui lui a permis de lancer son activité : une coopérative d'activités et d'emploi (CAE) spécialisée dans les métiers de la maîtrise d'œuvre. Architecture, bureau d'étude, dessin en bâtiment... l'ensemble de l'ingénierie du secteur y est représentée avec 35 entrepreneur.e.s.

Au bout de trois ans, ils décident de devenir associés et doivent en faire candidature ou ils décident de prendre leur envol en se lançant à leur propre compte. « *Je suis très contente d'avoir passé mes trois ans en coopérative, parce que je trouve que c'est un bon système qui permet de se lancer. Je n'aurais pas pu le faire si je n'avais pas eu ces trois ans-là, qui nous laissent le temps de se concentrer sur son activité et de faire du réseau.* »

## L'ESS CHÈRE AU COEUR

Soutenir le territoire breton est un engagement tenant à cœur à Hélène : « *Je suis très attachée à mes racines bretonnes et j'interviens sur toute la Bretagne.* » Le choix du nom de son entreprise n'est donc pas anodin : Asambles – à prononcer Asamblez – veut dire « ensemble » en breton, et fait aussi référence au fait qu'en construction il faut assembler.

Ses valeurs – tant personnelles que professionnelles – sociales et environnementales rejoignant celles de l'économie sociale et solidaire (ESS), elle a donc décidé de rejoindre les adhérent.e.s de RÉSO solidaire : « *Ce sont vraiment des valeurs très proches de moi. Etre adhérente de RÉSO solidaire, c'est connaître les acteurs.trices, mais c'est aussi se donner des coups de mains.* » Au quotidien, elle essaye d'influencer ses clients sur certains engagements de l'ESS : « *En tant qu'entrepreneuse, j'ai besoin de me pouvoir me dire que sur tout ce que je fais, je suis raccord avec mes valeurs.* »