

Leur travail a du sens...

Portrait d'entreprise de l'économie sociale et solidaire du pays de Rennes

ALPA, l'aviron baladeur et solidaire

L'économie sociale et solidaire cache aussi des zones inconnues, des disciplines inattendues, des pratiques que peu d'entre nous connaissent... Saviez-vous que l'aviron n'était pas qu'un sport de compétition des collègues anglais, mais rassemblait aussi des passionnés de nature et de randonnée ? Rencontre avec l'ALPA, club d'aviron vert et baladeur.



© Patrice Normand / TempsMachine

L'étang par tous les temps

À l'origine de l'ALPA (Aviron Loisirs en Pays d'Aubigné), un groupe d'amis qui voulait avironner sur l'étang de Feins, plus grand plan d'eau douce d'Ille-et-Vilaine et site classé Natura 2000. Car oui, l'aviron peut aussi être une pratique de loisirs et de randonnée en pleine nature, loin des clichés compétitifs que l'on peut connaître. Ce « petit » club - et qui souhaite le rester, pour conserver sa

convivialité - compte aujourd'hui une trentaine d'adhérents. Les rendez-vous pour les adultes se tiennent les mercredis soirs, en autonomie, et les samedis matin tout au long de l'année, accompagnés par Catherine Bruneau, venue du Comité départemental d'aviron 35, pour assurer la progression et les bonnes pratiques des adhérents. Des randonnées sur d'autres sites s'organisent de temps à autre, occasion aussi de croiser les membres d'autres clubs

(6 en Ille-et-Vilaine) : saviez-vous que la traversée de Rennes peut se faire en aviron, de la plaine de Baud aux étangs d'Apigné ?

L'union fait la force, encore et toujours...

Rendez-vous hebdomadaires, sorties occasionnelles, régates annuelles, inscription, vie du club, achat et entretien du matériel (à titre indicatif, une yole, où peuvent ramer 8 personnes, coûte environ 34 000 €)...

Mais comment font-ils ? D'abord, ce « petit » club bénéficie d'autres expériences, puisque la plupart de ses membres sont engagés dans d'autres associations. Ensuite, le fonctionnement associatif sous forme de répartition en tâches et commissions suit la règle de « tous les 3 ans, on change », façon de faire circuler les compétences et que chacun apprenne ce qu'il ne connaissait pas au départ. Enfin, les relations avec les autres clubs d'aviron et le Comité départemental ont une importance vitale pour l'ALPA. Preuve de son implication, il envoie 3 de ses membres au Conseil d'Administration du Comité départemental.

Un bout de bois solidaire

« L'aviron et l'économie sociale et solidaire ? Pour moi, le lien se fait évidemment, nous confie Elsa, notre interlocutrice. Peut-être parce que je travaille par ailleurs dans l'économie sociale et solidaire (ESS)... Mais à mes yeux, les valeurs portées par l'aviron sont bien celles de l'ESS : on a affaire à un sport dans lequel on prône la solidarité, la loyauté, la convivialité, le respect de l'environnement, autant de choses que je retrouve dans l'ESS. » En effet, tous embarqués sur le même bout de bois, on doit coordonner ses gestes et apprendre à avancer ensemble pour aller plus loin et découvrir d'autres horizons : une nouvelle image de l'ESS ?



© Patrice Normand / TempsMachine

Soutien à la dynamique d'un club sportif

Le Comité départemental d'aviron met à disposition de clubs du département un technicien sportif. Travaillant quelques heures par semaine comme « soutien sportif », le salarié a pour mission de « soutenir la dynamique du club mais ne pas faire à la place ». Il faut arriver à prendre en compte les profils de chaque club et accepter de ne pas toujours aller au bout de l'action collective. Il s'agit de la coordination professionnel/bénévoles, du respect des rythmes et des projets associatifs de chacun.

Dans cette activité professionnelle, il est important de travailler, dans chacun des clubs, sur la posture entre les bénévoles et le professionnel. Le conventionnement permet de définir le cadre d'actions de chacune des parties (obligations, limites, fonctionnement...).

En contact avec les bénévoles, il est plus facile d'articuler les actions des clubs avec les formations techniques et sportives du Comité départemental, une manière de contribuer au développement des associations par une montée en compétence réinjectée dans un projet collectif et local.

Entretien avec Catherine Bruneau, technicien sportif, salariée du comité départemental d'aviron, rencontrée dans le cadre de sa mise à disposition à l'association ALPA.



Pôle de développement de l'économie sociale et solidaire du Pays de Rennes

Aviron Loisirs en Pays d'Aubigné
avironalpa.over-blog.com

Comité 35 d'Aviron
 Maison départementale des Sports
 13 b, Avenue de Cucillé
 35065 Rennes Cedex

Espace Anne de Bretagne
 15 rue Martenot - 35 000 RENNES
 02 99 26 34 60
reso@resosolidaire.org
www.resosolidaire.org